



Anmeldung zum Kurs „Achtsamkeit & Ess-Verhalten“

Achtsamkeit ist mehr als eine Modeerscheinung. Es ist eine Möglichkeit, unseren Patienten eine echte Hilfestellung in Bezug auf das emotionale Essverhalten zu geben.

Lernen Sie in diesem Onlineseminar:

- was Achtsamkeit bedeutet
- wer Achtsamkeit braucht
- wie wir Achtsamkeit in der Ernährungsberatung nutzen können

Weiterhin tauchen wir ein in den Bereich "Verhaltensänderung" ein. Sie erhalten ein "Werkzeug", das Sie in der Beratung nutzen können, um Ihrem Patienten sein Ess-Verhalten erklären-, an Glaubenssätzen arbeiten- und letztendlich eine Veränderung erarbeiten zu können.

Innerhalb des Veränderungsprozesses kann Achtsamkeit den Raum zwischen "Reiz und Reaktion" füllen und Ihren Patienten wieder mehr Freiheit und Selbstbestimmung bringen.

Das Onlineseminar hat einen Workshop-Charakter. Sie können eigene Fälle mitbringen und ganz nebenbei auch selbst von Achtsamkeitsübungen profitieren.

Onlineseminar am 26.08.22 von 15-18 Uhr

.

Ihre Investition:

75 €

Schulungsort: ONLINE, Sie erhalten einen Link zum Seminar und benötigen dafür nur Ihren PC mit Mikrofon/ Kamera und einen ruhigen Raum

Wann?

Freitag, 26.08.22 15:00h-18:00h

Bitte erkundigen sie sich ggf. vorab bei Ihrem Berufsverband, ob Punkte für Ihr Fortbildungszertifikat anerkannt werden.

Bitte dieses Formular ausgefüllt zurücksenden:

Hiermit melde ich mich

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Email-Adresse:

Beruf:

Ggf. Zusatzqualifikation(en):

verbindlich zum Online-Kurs an.

Bitte überweisen Sie den Betrag in Höhe von **75 €** nach Rechnungsstellung an die Praxis Gleich-Gewicht.

Organisatorisches/Datenschutz:

Ihre Daten sind bei mir sicher: meine Datenschutzerklärung ist auf www.praxis-gleich-gewicht.de nachzulesen. Sie erkennen diese mit Ihrer Anmeldung an.

Abmeldung und Rücktritt:

Sie können bis 14 Tage vor Beginn des Kurses von Ihrer Anmeldung zurücktreten (Es fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € an).

Eine Abmeldung ist **immer nur schriftlich möglich** (Email/ Postweg).

Fortbildungsabsage durch die Praxis Gleich-Gewicht:

Fortbildungen können aus wichtigem Grund verschoben oder abgesagt werden.

Sie erhalten in diesem Falle Ihre bereits gezahlte Gebühr zurück.

Weitergehende Schadens- oder Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.

Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Organisatorischen Hinweise und die Datenschutzbestimmungen:

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung kann bequem eingescannt per Email an:

info@praxis-gleich-gewicht.de

per Fax an:

[07743-9333262](tel:07743-9333262) oder

auf dem Postweg:

Praxis Gleich-Gewicht

Silvana Maibüchen

Zum Birkle 14

79777 Ühlingen-Birkendorf

versendet werden.